



Меню №8 от 7 до 11 лет

Горячий завтрак	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
	Бутерброд с сыром	30/15	6,3	4,1	14,9	122	3	11,42
	Гуляш	100	11,0	14,3	5,5	195	152	38,74
	Пюре картофельное	150	3,3	3,6	22,3	135	520	7,95
	Чай с молоком	200	2,8	2,5	15,9	97	495	6,17
	Банан свежий	185	0,4	0,4	28,0	117	498	22,16
	Яблоко свежее	131	0,3	0,0	14,2	58,0	498	12,62
	Хлеб пшеничный	21	0,4	0,2	8,8	39		1,28
	НАДБАВКА:							
	Фрукт апельсин свежий	235	0,4	0,0	28	117	458	38,08
<b>Цена завтрака</b>	100,34 + 38,08							
Обед	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
	Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157,1	1	10,11
	Омлет натуральный с маслом	200/5	18,5	17,9	1,5	241	284	47,51
	Какао с молоком	200	3,4	4,2	16,4	117	642	10,31
	Фрукт апельсин свежий	1243	0,4	0,0	28,0	117	458	201,37
	Фрукт банан свежий	442	0,4	0,0	28,0	117	458	53,02
	Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	38,9		1,24
	Хлеб ржаной	30	1,4	0,3	13,1	60,8		1,76
	<b>Цена обеда</b>	325,32						

Меню №8 от 11 лет

Горячий завтрак	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
	Бутерброд с сыром	30/25	7,1	4,7	14,9	130	3	11,29
	Гуляш	100	11,0	14,3	5,5	195	152	36,14
	Пюре картофельное	180	3,7	4,1	26,7	159	520	9,03
	Чай с молоком	200	2,8	2,5	15,9	97	495	6,54
	Хлеб пшеничный	24	0,4	0,2	8,8	39		1,46
	Хлеб ржаной	24	0,5	0,3	7,6	34		1,40
	НАДБАВКА:							
	Фрукт банан свежий	419	0,4	0,0	28	117	458	50,28
	<b>Цена завтрака</b>	65,86 + 50,28						
Обед	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
	Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157,1	1	10,11
	Омлет натуральный с маслом	200/10	19,9	23,1	1,5	294	284	47,50
	Какао с молоком	200	3,4	4,2	16,4	117	642	10,31
	Фрукт апельсин свежий	1243	0,4	0,0	28,0	117	458	201,37
	Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	38,9		1,24
	Хлеб ржаной	30	1,4	0,3	13,1	60,8		1,76
<b>Цена обеда</b>	272,29							

Диетсестра  Л.Ю. Брандт  
 Повар  О.М. Заворуева